

Lactoghurt daily

einstök blanda mjólkursýrugerla til daglegrar inntöku

- **Lactoghurt daily** inniheldur 6,9 milljarða lifandi mjólkursýrugerla, sem hver um sig hefur styrkjandi áhrif á þarmaflóruna
- **Lactoghurt daily** inniheldur sjö afbrigði mjólkursýrugerla sem allir þjóna ákveðnum tilgangi og vinna hver með öðrum að bættri þarmaflóru, draga m.a. úr uppþembu og lofti í ristli og þörmum
- **Lactoghurt daily** inniheldur vinveittu gerlana - *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium breve*, *Streptococcus thermophilus*



Lactoghurt fæst aðeins í apóteku

Með aldrinum getur myndast ójafnvægi í þarmaflórunni en lélegt mataræði, streita, sjúkdómar, óhófleg kaffidrykkja, lyfjanotkun ofl. geta einnig leitt til röskunar á vinveittum gerlum í meltingarveginum. Með daglegri inntöku á „vinveittu gerlunum“ getur þú stuðlað að bættri þarmaflóru, jafnað ástand meltingarinnar og komið á jafnvægi.

Ráðlagður skammtur er 1 hylki á dag. Hylkið má gleypa með glasi af vatni eða dreifa út á mat. Innihald hylkisins er með tvöfaldr Duolac húðun sem tryggir virkni og geymsluþol.



Mjólkursýrugerlar eru lifandi og virkir gerlar. Þeir eru til staðar í meltingarveginum en geta orðið fyrir röskun sem hefur veruleg áhrif á meltingarveginn. Viðbót af mjólkursýrugerlum getur því verið nauðsynleg til að fyrirbyggja, stilla eða enduruppbyggja jafnvægið og um leið draga úr vandamálum eins og uppþembu, niðurgangi eða hægðartregðu. Mjólkursýrugerlar eru taldir styrkja ónæmiskerfið, framleiða andoxunarefni, bæta upptöku næringarefna og frásog vitamina, steinefna og aminosýra. Nafn gerlanna er dregið af sýrunni (mjólkursýru) sem verður til þegar gerlarnir brjóta trefjarnar niður en við það myndast m.a. orka og vitamin.

Áthugið að inntaka á Lactocare/Lactoghurt kemur aldrei í stað hollrar fæðu.

Lactocare travel

þegar ferðast á erlendis

- **Lactocare travel** inniheldur 2,3 milljarða lifandi mjólkursýrugerla sem nota á fyrirbyggjandi gegn röskun þarmaflórunnar
- **Lactocare travel** er blanda fimm mismunandi afbrigða lifandi mjólkursýrugerla, sem hafa styrkjandi áhrif á þarmaflóruna og stuðla að jafnvægi í ristli og þörmum
- **Lactocare travel** inniheldur vinveittu gerlana - *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus plantarum*, *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium breve*, *Streptococcus thermophilus*



Lactocare fæst aðeins í apótekum

Á ferðalögum erlendis getur meltingin orðið fyrir röskun, maginn farið í hnút eða almennt meltingar-ójafnvægi myndast.

Ráðlagt er að taka 1 töflu á dag 5 dögum áður en fyrirhugað ferðalag hefst.

Á meðan á ferðalaginu stendur skal taka inn 1 töflu daglega.

Innihald töflunnar er með tvöfaldri Duolac húðun sem tryggir virkni og geymsluþol.



Mjólkursýrugerlar eru lifandi og virkir gerlar. Þeir eru til staðar í meltingarveginum en geta orðið fyrir röskun sem hefur veruleg áhrif á meltingarveginn. Viðbót af mjólkursýrugerlum getur því verið nauðsynleg til að fyrirbyggja, stilla eða enduruppbyggja jafnvægið og um leið draga úr vandamálum eins og uppþembu, niðurgangi eða hægðartregðu. Mjólkursýrugerlar eru taldir styrkja ónæmiskerfið, framleiða andoxunarefni, bæta upptöku næringarefna og frásog vitamina, steinefna og aminosýra. Nafn gerlanna er dregið af sýrunni (mjólkursýru) sem verður til þegar gerlarnir brjóta trefjarnar niður en við það myndast m.a. orka og vitamin.

Athugið að inntaka á Lactocare/Lactoghurt kemur aldrei í stað hollrar fæðu.