



Youth in Europe
- Forvarnarverkefni -

Inga Dóra Sigfúsdóttir
Háskólinn í Reykjavík



HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVÍK UNIVERSITY

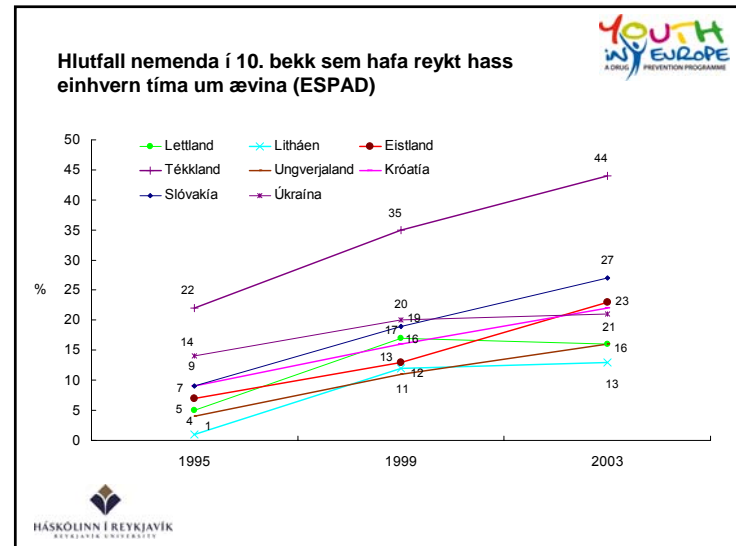
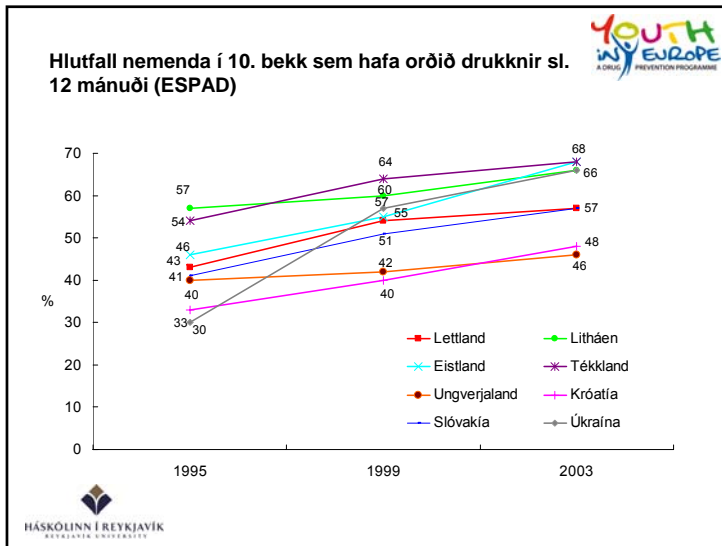


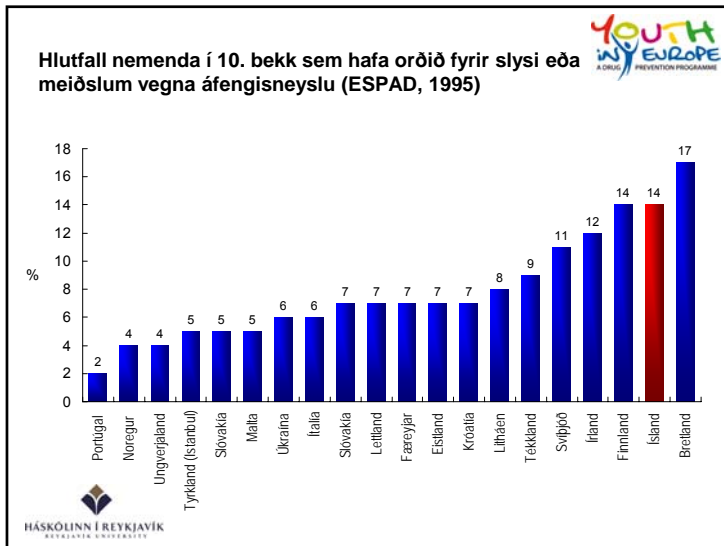
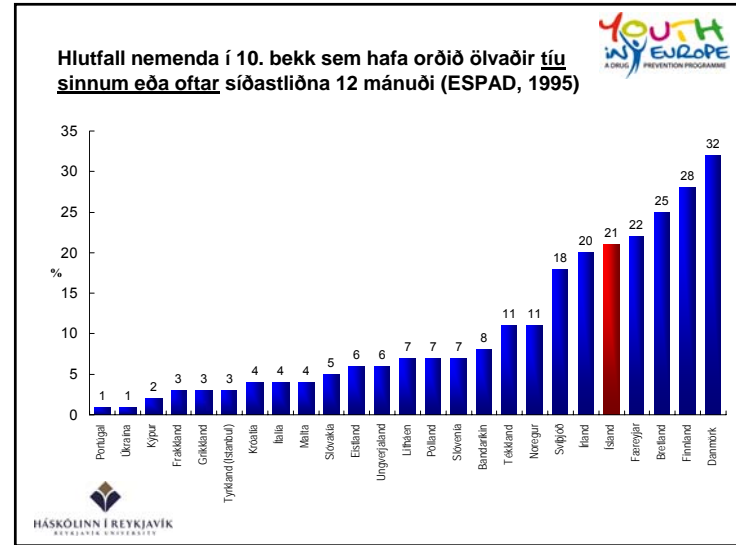
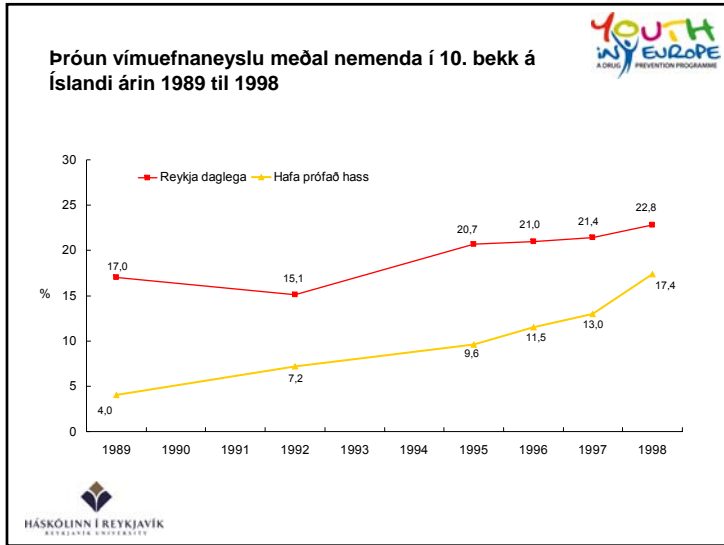
Samstarfsaðilar

- Forseti Íslands
- Actavis
- Reykjavíkurborg
- Háskólinn í Reykjavík
- Háskóli Íslands
- Rannsóknir & greining
- ECAD




HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVÍK UNIVERSITY







- ### Íslenska módelið
- Samstarf rannsóknarfólks, stefnumótunaraðila og fólks sem vinnur með börnum og unglingum á vettvangi
 - Grasarótin virkjuð (community based bottom-up approach)
 - Öll úrræði byggð á niðurstöðum rannsókna
- HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVÍK UNIVERSITY



Íslenska módelið

<p style="text-align: center;">Áhættuþættir</p> <p>Jafningjahópurinn -Að eiga vini sem reykja, drekka og/eða nota önnur fíkniefni</p> <p>Óskipulagðar frístundir -Party -Niðri í bæ á kvöldin og um helgar - Slæpast í sjoppum eða verslunarmiðstöðvum</p>	<p style="text-align: center;">Verndandi þættir</p> <p>Skipulagt íþrótta- og æskulýðsstarf -Þátttaka í íþróttum á vegum íþróttafélaga -Þátttaka í skipulögðu æskulýðsstarfi -Tómstundastarf í skólum utan hefðbundins skólatíma -Annað: Skátastarf, klúbbar, ungliðastarf björgunarsveita, æskulýðsstarf trúfélaga o.sfrv.</p> <p>Foreldrar -Stuðningur: Umhyggja og hlýja -Eftirlit: Vitneskja um með hverjum og hvar unglingar eru á kvöldin -Samvera foreldra og barna</p>
---	--


HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVÍK UNIVERSITY





Samstarfsborgir:

- Helsinki
- Istanbul
- Kaunas
- Klaipėda
- Osló
- Reykjavík
- Riga
- Sofia
- St.Pétursborg
- Vilnius

Borgir sem eru í þann mund að koma inn í starfið:


- Moskva
- Valetta (höfuðborg Möltu)
- Stokkhólmur
- Gävle
- Örebro


HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVÍK UNIVERSITY



Hlutfall nemenda í 10. bekk sem reykja daglega

Borgir	Hlutfall í %
Helsinki	18.9
Kaunas	30.5
Klaipėda	32.0
Oslo	8.0
Reykjavík	9.9
Riga	25.9
Sofia	32.6
St.Petersburg	25.9
Vilnius	33.0


HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVÍK UNIVERSITY




Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa druggið áfengi síðastliðna 30 daga


Borgir	Hlutfall í %
Helsinki	3.4
Kaunas	13.2
Klaipėda	11.7
Oslo	10.8
Reykjavík	4.6
Riga	11.4
Sofia	14.4
St.Petersburg	18.4
Vilnius	12.1


HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVÍK UNIVERSITY

Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað hass einu sinni eða oftár um ævina




Borgir	Hlutfall í %
Helsinki	8.6
Kaunas	20.0
Klaipeda	29.1
Osló	6.2
Reykjavík	6.8
Riga	16.9
Sofia	27.3
St.Petersburg	18.8
Vilnius	26.7




HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVÍK UNIVERSITY

Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað önnur ólögleg vímuefni (amfetamín, kókaín, LSD, E-töflur eða heróín)




Borgir	Hlutfall í %
Helsinki	2.7
Kaunas	6.8
Klaipeda	9.7
Osló	1.8
Reykjavík	3.5
Riga	7.3
Sofia	7.8
St.Petersburg	6.9
Vilnius	6.4




HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVÍK UNIVERSITY

Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segjast eiga mjög eða frekar erfitt með að fá umhyggju og hlýju frá foreldrum sínum




Borgir	Hlutfall í %
Helsinki	13.9
Kaunas	13.8
Klaipeda	15.9
Osló	11.1
Reykjavík	4.5
Riga	9.4
Sofia	7.3
St.Petersburg	9.8
Vilnius	16.4




HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVÍK UNIVERSITY

Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segjast sjaldan eða aldrei verja tíma með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum



Borgir	Hlutfall í %
Helsinki	35.8
Kaunas	49.0
Klaipeda	49.6
Osló	29.3
Reykjavík	32.2
Riga	49.1
Sofia	23.9
St.Petersburg	41.3
Vilnius	49.4



HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVÍK UNIVERSITY

Hlutfall nemenda í 10. bekk sem stunda íþróttir (æfa og/eða keppa) fjórum sinnum í viku eða oftar



Borgir	Hlutfall í %
Helsinki	13.5
Kaunas	16.0
Klaipeda	13.9
Osló	19.4
Reykjavík	32.0
Riga	17.7
Sofía	13.3
St.Petersburg	12.0
Vilnius	11.4



Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segjast vera niðri bæ á kvöldin eða um helgar einu sinni eða oftar í viku



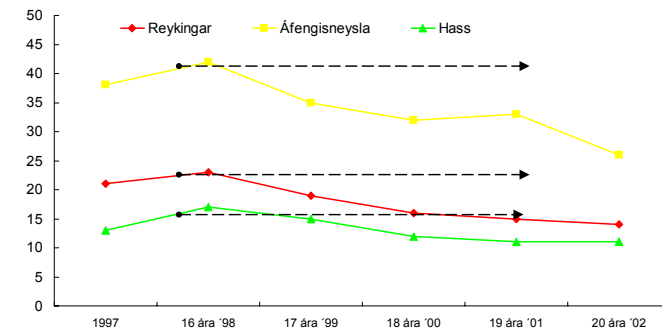
Borgir	Hlutfall í %
Helsinki	23.9
Kaunas	22.7
Klaipeda	37.7
Osló	16.2
Reykjavík	5.8
Riga	34.2
Sofía	28.8
St.Petersburg	8.3
Vilnius	33.7



- Oft er ekki samræmi í viðhorfum unglunga til vímuefnaneyslu og atferli þeirra
- Um það bil helmingur unglunga sem reykir telur til að mynda að það sé mjög mikilvægt að reykja ekki og telja hegðunina óæskilega
- Ekki nóg að breyta viðhorfum ungmenna. Það þarf líka að breyta atferli þeirra
- Minni áhersla á að nóg sé að fræða unglunga um skaðsemi vímuefna en meiri á að byggja upp nærsamfélag þeirra og virkja þá til þátttöku í skipulögðu tómstundastarfi og íþróttum



Sveiflur í neyslu fylgja árgöngum



**YOUTH
IN EUROPE**
A DRUG PREVENTION PROGRAMME

- Virkja þarf alla í senn; jafningjahópin, skólann, fjölskylduna og skipuleggjendur ungmennastarfs til að árangur náist í baráttunni gegn vímuefnanotkun

HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVÍK UNIVERSITY

